Режим дня в МКДОУ д/с № 20.

Разновозрастная группа раннего возраста

Зимний период			*Летний период*	
1.	Прием детей. Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:30 – 8:20	Прием детей. Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:30 – 8:20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 – 8:40	Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 – 8:40
3.	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8:40 – 9:00	Прогулка, самостоятельная деятельность	8:40 – 11:00
			Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	09:00 – 09:10 – 09:30
4	Непрерывная непосредственно-образовательная деятельность	9:00 – 9:10 9:20 – 9:30	Возвращение с прогулки. Подготовка ко сну, 1 сон (1 год-1 год 6 мес.)	9:30 – 12:00
5	Подготовка ко сну,1 сон (1 год-1 год 6 мес.) Подготовка к прогулке, прогулка	9:30-12:00 9:30- 11:20	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11:00 – 12:00
			Постепенный подъем, обед (1 год-1 год 6 мес.)	12:00 – 12:30
6	Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:00	Прогулка, самостоятельная деятельность (1 год-1 год 6 мес.)	12:30 – 14:00
7	Постепенный подъем, обед (1 год-1 год 6 мес.)	12:00 - 12:30		
8	Подготовка ко сну, сон	12:00 – 15:00	Игра-занятие (1 год-1 год 6 мес.)	13:00 – 13:10
9	Самостоятельная деятельность (1 год-1 год 6 мес.)	12:30 – 14:30	Возвращение с прогулки, водные процедуры (1 год-1 год 6 мес.)	14:00 – 14:30
10	Игра-занятие (1 год -1 год 6 мес.)	13:00 – 13:10	Подготовка ко сну, 2 сон (1 год-1 год 6 мес.)	14:30 – 16:30
11	Подготовка ко сну, 2 сон (1 год-1 год 6 мес.)	14:30 - 16:00	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15:00 -15:20
12	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15:00 – 15:15		16:30 – 17:00 (1 год-1 год 6 мес.)
13	Полдник	15:15 – 15:30	Прогулка, самостоятельная деятельность	15:20 – 16:00
14	Самостоятельная деятельность	15:30 – 15:45	Непрерывная непосредственно-	16:00 – 16:10 – 16:30

			образовательная деятельность	
15	Непрерывная непосредственно-образовательная деятельность	15:45–15:55 16:05– 16:15	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16:00 – 17:30
16	Постепенный подъем, полдник (1 год-1 год 6 мес.)	16:00 – 16:30	Полдник (1 год-1 год 6 мес.)	17:00 – 17:30
17	Игры, самостоятельная деятельность детей	16:15 – 16:45	Уход домой	17:30 – 18:00
18	Совместная деятельность воспитателя с детьми (индивидуальная работа)	16:45 – 17:15		
19	Подготовка к прогулке Прогулка. Работа с родителями. Уход домой	17:15-18:00		

Разновозрастная младшая - средняя группа

1	Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:20	Прием и осмотр детей. Игры и утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7:30 – 8:20
2	Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак.	8:20 – 8:40	Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак.	8:20 – 8:40
3	Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность, игры.	8:40 – 9:00	Игры, подготовка к прогулке или организованная двигательная активность (динамический час или динамическая пауза)	8:40 – 10:00
4	Непрерывная непосредственно - образовательная деятельность	9:00 – 9:55		
5	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9:55 - 12:10	Прогулка (игры, наблюдения, оздоровительные мероприятия), самостоятельная деятельность	10:00 – 11:20
6	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН.	12:10 – 12:25		
			Закаливающие процедуры	11:50 – 12:25
7	Подготовка к обеду. Обед.	12:25 – 12:55	Подготовка к обеду. Обед.	12:25 – 12:55
8	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:55 – 15:00	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:55 -15:00
9	Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15:00 – 15:25	Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15:00 – 15:25
10	Подготовка к полднику, полдник	15:25 – 15:50	Подготовка к полднику, полдник	15:25 – 15:50

11	Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми (индивидуальная работа)	15:50 – 16:25	Подготовка к прогулке	15:50 – 16:00
12	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход домой.	16:25-18:00	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16:00 – 18:00

Разновозрастная старшая - подготовительная группа.

1	Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	7:30 – 8:30	Прием и осмотр детей. Игры и утренняя гимнастика на свежем воздухе	7:30 – 8:30
2	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:30 – 8:50	Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак.	8:30 – 8:50
3	Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	8:50 – 9:00	Игры, подготовка к прогулке или организованная двигательная активность (динамический час или динамическая пауза)	8:50 – 10:00
4	Непрерывная непосредственно-образовательная деятельность	9:00 – 10:50		
5	Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:50 -12:35	Прогулка (игры, наблюдения, оздоровительные мероприятия), самостоятельная деятельность	10:00 – 12:35
6	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН. Подготовка к обеду.	12:35-12:45		
			Закаливающие процедуры	12:35 - 12:45
7	Обед	12:45 – 13:10	Обед	12:45 – 13:10
8	Подготовка ко сну. Сон	13:10 – 15:00	Подготовка ко сну. Сон	13:10 – 15:00
9	Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15:00 – 15:25	Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15:00 – 15:25
10	Подготовка к полднику, полдник	15:25 – 15:40	Подготовка к полднику, полдник	15:25 – 15:40
11	Игры, самостоятельная деятельность детей Непрерывная непосредственно-образовательная деятельность	15:40 – 16:35 15:50 – 16:15	Подготовка к прогулке Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	15:40 –18:00
12	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. Работа с родителями.	16:35-18:00	Уход домой	